

DEIN VISIONBOARD!

Was du dazu brauchst:

- ✦ Ein Kork- oder Magnetboard oder A3-Blatt (absolute Mindestgrösse!) oder eine Leinwand
- ✦ Bei Kork Pinnadeln, beim Magnetboard Magnete und bei A3-Blatt Klebstoff, der ablösbar ist wie ein Post-it, bei der Leinwand ebenfalls Pinnadeln
- ✦ Bilder, die zu deinen Träumen und Visionen passen. Es sollen klare und strahlende Fotos sein und sie sollen ein gutes Gefühl bei dir auslösen. Denn – nur was uns emotional berührt, regt zu Veränderungen an!
- ✦ Post-it's mit deinen kurzen Texten, Zitaten, Einkommen, Datum, etc.
- ✦ Ein Foto von dir.

Zur Vision:

- ✦ Frage dich: Was will ich wirklich? Geh tief. Vielleicht meditierst du zuerst.
- ✦ Kreiere deine grössten Träume! Fokussiere dein grandioses Leben, so wie du es wirklich erträumst! Nimm dazu alle Bereiche: Beruf, Partnerschaft, Freizeit, Geld, Familie, Wohnen, Kreativität, etc.
- ✦ Teile deine Träume, deine materiellen Ziele in kurz- mittel- und langfristige Ziele auf.
- ✦ Such Bilder, die zu deinen Träumen passen und druck diese aus.
- ✦ Schreibe auch Zitate auf, die du liebst.

Gestalte nun dein Board in etwa so (nach Feng Shui):

Reichtum Zufriedenheit Finanzen	Erfolg Ziele Motivation	Partnerschaft Beziehungen
Neue Ideen Projekte	Du mit deinem Bild von dir, deinem Namen und deinem Geburtsdatum	Kreativer Ausdruck Kinder Freude Reisen
Ausbildungen Persönlichkeitsentwicklung Seminare, Bücher	Karriere Lebensweg Deine Ziele Deine Werte	Deine Unterstützung Mentoren Auszeiten