

Von: Ruth Day ruth@day.li
Betreff: ***SPAM*** 🍄 Das Leben ist ein Verb! 🧘
Datum: 24. März 2022 um 16:27
An: day@innerspring.ch



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).



Das Leben ist kein Substantiv - es ist ein Verb.

Es ist wirklich leben - es ist nicht das Leben.

Es ist lieben - es ist nicht die Liebe.

Es ist beziehen - es ist nicht Beziehung.

Es ist singen - es ist nicht ein Gesang.

Es ist tanzen - es ist nicht ein Tanz.



Hallo Ruth, spürst du den Unterschied?

Ich bin beim Lesen buchstäblich über diese Sätze, über die Weisheit dieser einfachen Sätze gestolpert. Sie sind nicht von mir - Osho hat sie gesagt. Doch sie haben mich angesprochen und mich nicht mehr losgelassen.

Ich spiele gerne mit Worten. Und wenn sie eine Wahrheit oder eine Weisheit ans Tageslicht bringen, spiele ich noch lieber mit ihnen. Probier's mal aus:

Zu jedem der Substantive passt jedes der anderen Verben. So passt zum Beispiel zum Tanz: leben, lieben, beziehen, singen, tanzen.

Oder zur Beziehung: leben, lieben, beziehen, singen, tanzen.

Verrückt? Toll!

Der Unterschied für mich ist die Aktivität. Während "das Leben" gefühlt etwas weit von mir entfernt ist, ist "leben" genau das, was ich Moment tue. Es fühlt sich für mich frisch und munter an.

Wie geht es dir dabei?



Ich lade dich zum leben ein.

Leben ist lieben, ist mich beziehen, ist tanzen, ist singen.

Leben, beziehen, tanzen, singen und lieben kommen aus deiner Mitte heraus. In deiner Mitte findest du mit Meditation, mit Achtsamkeit.

Du kannst die Welt verändern, indem du dich mit deinem Herzen verbindest. Und die Zeit für diese Veränderung ist JETZT!

Leben ist nicht ein Substantiv. Leben ist ein Adjektiv. Nicht das Leben - einfach nur leben. Aus der Mitte heraus einfach nur leben.

Lass uns gemeinsam meditieren, unsere Kraft bündeln, in unserer Mitte ankommen und unsere Energie in die ganze Welt hinaus senden!

Möglichkeiten dazu:

Der Meditationsabend

Donnerstag Abend, 07. April 2022, 19 - ca. 20.30 Uhr

Mittwoch Abend, 11. Mai 2022, 19 - ca. 20.30 Uhr

[Anmelden kannst du dich hier.](#)

oder

Tag der eigenen Kraft

Samstag, 04. Juni 2022, 09 - ca. 16h

Samstag, 29. Oktober 2022, 09 - ca. 16h

[Anmelden kannst du dich hier.](#)



Das Ritual des Lichtkreises

ist eine Arbeit für den inneren Frieden.

Indem du durch das Medium einen Verstorbenen rufen und so mit ihm in Kontakt treten kannst, schenkst du dir die Möglichkeit, dich zu verabschieden. Es können auch Fragen gestellt oder Unklarheiten beseitigt werden. Und manchmal hat der Verstorbene den Weg ins Licht nicht gefunden, bleibt in einer Art Zwischenwelt hängen. Das kann geschehen, wenn der Tod unter grossen Ängsten, durch Schock, Unfall oder unter starker Medikation eintritt. In diesem Fall kannst du dem Verstorbenen den Weg ins Licht weisen.

Lichtkreis

Dienstag, 26. April 2022, 19h

Anmelden kannst du dich [hier](#).



Ich schreibe sehr gerne und ich würde mich freuen, wenn ich dir damit etwas zeigen kann, was mir beim Leben, Lieben, Tanzen und Schreiben so zufällt.

Auf ein baldiges Wiedersehen!

Herzlich,
Ruth



Wenn du diese E-Mail (an: day@innerspring.ch) nicht mehr empfangen möchtest, kannst du diese [hier](#) kostenlos abbestellen.

Inspiration & Leben
Ruth Day
Sonnenhofstrasse 26
8123 Egg
Schweiz

+41 (0)79 455 04 80