

29./30.01.2021

ARBEITEN

in der

AURA



Ruth Jay

INSPIRATION & LEBEN

# Arbeiten in der Aura

Die Aura ist das Energiefeld, welches jedes Lebewesen umgibt. Oft spricht man auch vom feinstofflichen Körper, wenn von der Aura gesprochen wird. Emotionale oder körperliche Erlebnisse, Schicksalsschläge und vieles mehr hinterlassen Spuren in der Aura. Eine belastete, unge-reinigte Aura habe einen Grauschleier, sagte einst mein Lehrer Ruedi Schmid.

Wir machen Übungen um

- ★ die Aura zu fühlen
- ★ die Aura wahrzunehmen

und du lernst

- ★ die Aura zu räuchern
- ★ die Aura energetisch zu reinigen
- ★ Schocks in der Aura zu lösen
- ★ alte Fesseln aus vergangenen Leben aus der Aura zu operieren

Der Kurs braucht keine Vorkenntnisse. Offenheit und Neugier sind die besten Begleiter zum Lernen von Neuem!

# Wissenswertes

DATUM	Freitagabend, 29. Januar 2021, 16h bis Samstagabend, 30. Januar 2021, 17h
KURSZEITEN	Freitagabend: 16 - ca. 20h Samstag: 09 - ca. 17h
INVESTITION	Fr. 350.-
KURSLEITUNG	Ruth Day
MITNEHMEN	Warme, bequeme Kleidung, warme Socken Mittagessen
VORHANDEN	Meditationskissen, Decke
SEMINARORT	Praxis Ruth Day Sonnenhofstrasse 26, 8132 Egg ZH
ANMELDUNG	schriftlich über die Website <a href="http://www.ruthday.ch">www.ruthday.ch</a>
FRAGEN	beantworte ich gerne

Lass dich täglich auf Neues ein!



# DAS BIN ICH

RUTH DAY

Sonnenhofstrasse 26  
8132 Egg b. Zürich

079 455 04 80  
ruth@day.li

[www.ruthday.ch](http://www.ruthday.ch)  
[www.sensaverum.ch](http://www.sensaverum.ch)



*Ich bin dem Leben auf der Spur...*

...und inspiriere dich dein Leben in beide Hände zu nehmen, dich deiner Freiheit zuzuwenden, dein Glück selber zu schmieden. Stelle dich in deinen Mittelpunkt! Das gibt Selbstvertrauen und Kraft. Es ist dein Leben, welches du jetzt, heute hast und du kannst lernen es frei zu gestalten.

*Lass dich auf das Abenteuer Leben ein.*

Weil mein Leben so reich an Leben ist, an Erfahrungen, an Herausforderungen, an Wachstum und an Liebe kann ich aus dem Vollen schöpfen, ob in meiner Praxis, in Workshops, auf dem Feld beim Familienstellen oder in Ausbildungen. Das macht mich glücklich und dankbar.

*Weil das Beste am Leben das Leben selbst ist.*

