

„geben - nehmen“
in der Paarbeziehung
13. - 15. November 2020



Ruth Jay
INSPIRATION & LEBEN




geben - nehmen in der Paarbeziehung

Sich verlieben und ein Leben lang füreinander in Liebe da sein - das ist oft der Traum von uns Menschen. Plötzlich landen wir in der Realität. Dabei können uns folgende Phasen überraschen: Verliebtheit - Ernüchterung - Kampf - Resignation - neue Einsichten - Liebe und Genuss oder Trennung und das Ganze beginnt von Neuem. Oft ist dabei die Rollenverteilung durcheinander gebracht worden. **Denn: der Mann gibt - die Frau nimmt.** Was in der Fortpflanzung klar erkennbar ist, gilt meist nicht für den Alltag. Vor allem nicht heute, wo Frau und Mann ihren Platz in der Familie neu definieren und oft noch suchen.

Unser Wochenende ist für Paare gedacht, welche sich gerne neuen Einsichten zuwenden möchten. Paare, die ihre Beziehung pflegen und geniessen wollen.

Wir legen den Fokus nicht in erster Linie auf die Schwierigkeiten in der Beziehung sondern darauf, unsere Ressourcen zu entfalten. Liebe, Verstehen und Genuss sollen die Grundlage der Beziehung bilden können.

Konkret widmen wir uns folgenden Fragen:

-  Welche Rolle habe ich in unserer Beziehung inne? Wie wohl ist es mir damit?
Bin ich bereit, zu nehmen resp. zu geben?
Wie geniesse ich die liebevollen Anteile meines Partners?
Welches Potenzial steckt in unserem Verschiedensein und wie können wir damit konstruktiv leben?
-  Wir arbeiten im Plenum, in Männer-/Frauengruppen und als Paar.
Wir sprechen über die Gesetzmässigkeiten der Liebe.
-  Energiearbeit, Meditation und neue Möglichkeiten von Kommunikation sind unsere Werkzeuge.

DATUM	Fr Abend - So 13. - 15. November 2020
KURSZEITEN	Samstag 10 - 18h Sonntag 09 - 16h
INVESTITION	Fr. 380.- pro Paar zusätzlich Kost, Logis + Seminarpauschale, die separat abgerechnet werden.
KURSLEITUNG	Ruth Day & Paul Diener
MITNEHMEN	Warme, bequeme Kleidung, Hausschuhe wetterfeste Schuhe, Regenschutz, evtl. Wolldecke Während des Workshop werden wir auch im Freien arbeiten.
SEMINARORT	wird noch bekannt gegeben
UNTERKUNFT	wird noch bekannt gegeben
ANMELDUNG	schriftlich über die Website www.ruthday.ch/Gruppenarbeit/Anmeldung
FRAGEN	beantworte ich gerne telefonisch Ruth Day: 079 455 04 80

KURSLEITUNG



RUTH DAY UND PAUL DIENER

Sonnenhofstrasse 26

8132 Egg ZH

Tel. +41 (0)79 455 04 80, mail: ruth@day.li

www.ruthday.ch

Wir sind beide in unserer Partnerschaft immer wieder am Lernen. Kommunikation, Bedürfnisse, zusammen sein, allein sein - wo auch immer der Alltag seine Herausforderungen bringt - wir lernen miteinander Lösungen zu finden, aktiv unser gemeinsames Leben zu gestalten, den anderen so zu nehmen wie er ist.

Wir haben beide verschiedene langjährige Partnerschaften hinter uns und somit einen grossartigen Erfahrungsschatz sammeln können.

Auf diesen Workshop freuen wir uns besonders. Es ist für uns eine neue Aufgabe als Paar Menschen zu begleiten.

